

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Centre Ouest pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Maison France Service, 1 rue Thiers,
87300 BELLAC

1^{re} Séance : 26 mars 2024

Heure : 10h à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05 18 04 00 30

bellac@france-services.gouv.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre Ouest



**POUR Bien
Vieillir**



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE
agric-arco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Bellac

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point d'étape!



Séance 2: Mes droits, démarches administratives et financières.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

05 18 04 00 30

bellac@france-services.gouv.fr

Séance 1 : 26/03/24 - 10h - 12h

Séance 2 : 02/04/24 - 10h - 12h

Séance 3 : 16/04/24 - 10h - 12h

Séance 4 : 30/04/24 - 10h - 12h

Séance 5 : 14/05/24 - 10h - 12h

Séance 6 : 21/05/24 - 10h - 12h

Séance 7 : 25/06/24 - 10h - 12h