

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la  
**CARSAT Centre Ouest** pour vivre une  
retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : Maison France Service, 1 rue Thiers,  
87300 BELLAC

**1<sup>re</sup> Séance** : 26 mars 2024

**Heure** : 10h à 12h

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

05 18 04 00 30

[bellac@france-services.gouv.fr](mailto:bellac@france-services.gouv.fr)

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Centre Ouest



**POUR Bien  
vieilliR**



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE  
agric-arco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**Bellac**

**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point d'étape!



**Séance 2:** Mes droits, démarches administratives et financières.



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :**

05 18 04 00 30

[bellac@france-services.gouv.fr](mailto:bellac@france-services.gouv.fr)

Séance 1 : 26/03/24 - 10h - 12h

Séance 2 : 02/04/24 - 10h - 12h

Séance 3 : 16/04/24 - 10h - 12h

Séance 4 : 30/04/24 - 10h - 12h

Séance 5 : 14/05/24 - 10h - 12h

Séance 6 : 21/05/24 - 10h - 12h

Séance 7 : 25/06/24 - 10h - 12h